



ハローランチ レディース メニュー表

420円

(有)大伸食品

TEL 0994-65-9618

FAX 0994-65-9628

ご注文は

時まで

に
お願い致します。



1日(水) 白ごはん	2日(木) チャーハン	3日(金) 白ごはん	4日(土) 白ごはん
 煮物盛合わせ	 ツナじゃが	 金平ごぼう	 里芋のそぼろ煮
鶏々棒 サラダ	サラダ 白菜とわかめのおかか和え	ナポリタン 菜の花のごま和え	春雨のソテー 酢の物

8日(水) 白ごはん	9日(木) 白ごはん	10日(金) 十穀米	11日(土) 白ごはん
 切干大根炒煮	 うどん豚しゃぶ	 鶏と大根の煮物	 中華旨煮
サラダ ほうれん草お浸し	ひじきの旨煮 高菜の油炒め	サラダ 彩りピーマンのツナ和え	レンコンとベーコン炒め ブロッコリーごま和え

※お米は国産米を使用しています。

※仕入れの関係でメニューを一部変更させて頂く場合がございます。

※お弁当は当日の午後1時までにお召し上がりください。

大伸食品

検索



スマホからは
←こちら

HPからでも
メニュー見れます

↓裏面に13日～あります。



ハローランチ レディースメニュー表

420円

13日(月) 白ごはん ミートボールのデミソース 豚肉と アスパラの塩ダレ炒め 筍のおかか煮 サラダ	14日(火) 白ごはん 鶏天の明太マヨソース じゃが芋の肉味噌かけ サラダ オクラのおかか和え	15日(水) 青菜ごはん 牛カルビコロッケ 煮物盛合せ ナポリタン 菜の花の辛子和え	16日(木) 白ごはん 魚の蒲焼き 筑前煮 サラダ ポークビーンズ	17日(金) 白ごはん チキン南蛮 ～タルタルソース～ ソース焼きそば 含め煮 サラダ	18日(土) ゆかりごはん 豚ロースの蒲焼き かぼちゃのそぼろあん チャプチェ ちくわとキャベツのごま和え
20日(月) ふりかけごはん ヒレカツ ジャージャー麺 リャンパン茄子 青菜のごま和え	21日(火) 春分の日	22日(水) 白ごはん チーズイン明太フライ 肉じゃが 蒸し鶏の胡麻サラダ 高菜の油炒め	23日(木) 炊き込みごはん チキンカツ 魚肉ソーセージと 春雨の炒め 筍のおかか煮 卵の花和え	24日(金) 白ごはん きのこソースハンバーグ カレー 刻み昆布の煮物 サラダ	25日(土) 白ごはん 鶏照焼き 酢豚 サラダ 青菜のコーン和え
27日(月) 白ごはん ささ身チーズフライ 鶏と大根の旨煮 サラダ カリフラワーのマリネ	28日(火) チャーハン 豚ロースのネギ塩焼き 豆腐ハンバーグ 切干大根炒煮 ブロッコリーのごま和え	29日(水) 白ごはん イカメンチカツ 金平ごぼう 青菜と挽肉の塩炒め 酢の物	30日(木) 白ごはん 鶏の唐揚げ カレー サラダ インゲンごま和え	31日(金) 鮭わかめごはん 焼肉 海鮮サラダ 厚揚げそぼろ煮 青菜と卵のお浸し	ご注文は 時まで お願い致します。 (有)大伸食品 TEL 0994-65-9618 FAX 0994-65-9628