



ハローランチ レディース メニュー表

420円

(有)大伸食品

TEL 0994-65-9618

FAX 0994-65-9628

ご注文は



： **までに**
お願い致します。



大伸食品 検索 🔍

スマホからは
←こちら

※仕入れの関係でメニューを一部変更させて頂く場合がございます。
※お弁当は当日の午後1時までにお召し上がりください。
※当店のごはんは国産米を使用しております。
※イラストはイメージです

1日(水)
青菜ごはん
 牛焼肉
切干大根炒煮
棒々鶏 青菜のツナあえ

2日(木)
白ごはん
 ハンバーグ 1食用ローストポーク ソース付 ツナじゃが
サラダ カリフラワーマリネ


3日(金)
 文化の日

4日(土)
白ごはん
 酢豚 塩焼きそば
茄子のそぼろ煮 インゲンごまあえ


6日(月)
白ごはん
 熟成 とんかつ 金平ごぼう
サラダ 青菜のごまあえ

7日(火)
鮭フレークごはん
 イカメンチカツ ナポリタン ヒレ焼肉
サラダ 高菜の油炒め

8日(水)
白ごはん
 千キン南蛮
ジャージャー麺
含め煮 オクラのおかかあえ

9日(木)
炊込みごはん
 さばの 竜田揚げ 豚どん
切干大根炒煮 ピーマンとツナのナムル

10日(金)
白ごはん
 豚肉の 生姜焼き 里芋のそぼろ煮
サラダ インゲンごまあえ

11日(土)
白ごはん
 照タルチキン
餃子のあんかけ 五目巾着 酢の物

↓裏面に13日～あります。

11月

ハローランチ レディース メニュー表

420円

<p>13日(月) 白ごはん</p> <p>豚ロースの 西京焼き 海鮮サラダ</p> <p>ひじき五目煮 菜の花辛子あえ</p>	<p>14日(火) 白ごはん</p> <p>鶏唐揚げ カレー</p> <p>サラダ ブロッコリーごまあえ</p>	<p>15日(水) 十穀米</p> <p>ぷりっとエビカツ 魚の天ぷら 肉金平ごぼう</p> <p>サラダ 蒸し鶏と春雨の酢の物</p>	<p>16日(木) 白ごはん</p> <p>豚ヒレ ネギ味噌焼き 鶏と大根の旨煮</p> <p>明太パスタ レンコンごまドレ</p>	<p>17日(金) 白ごはん</p> <p>鶏天 鶏竜田揚げ 煮物盛合せ</p> <p>マカロニケチャップソテー イカの酢みそあえ</p>	<p>18日(土) ゆかりごはん</p> <p>牛カルビフライ 野菜炒め</p> <p>サラダ 海藻ポン酢あえ</p>
<p>20日(月) ふりかけごはん</p> <p>ヒレカツ 里芋のそぼろ煮</p> <p>リャンパン茄子 ピーマン肉みそ</p>	<p>21日(火) 白ごはん</p> <p>きのこ ハンバーグ 回鍋肉</p> <p>サラダ 酢の物</p>	<p>22日(水) 炊込みごはん</p> <p>チキンカツ 魚肉ソーセージと 春雨の炒め</p> <p>サラダ 南瓜そぼろ煮</p>	<p>23日(木)</p> <p>勤労感謝の日</p>	<p>24日(金) 白ごはん</p> <p>ハムポテト サラダフライ 酢豚</p> <p>青菜のコーンあえ 高菜の油炒め</p>	<p>25日(土) 白ごはん</p> <p>鶏竜田揚げ 刻み昆布の旨煮</p> <p>チャプチェ サラダ</p>
<p>27日(月) 白ごはん</p> <p>メンチカツ ツナじゃが</p> <p>サラダ 青菜のナムル</p>	<p>28日(火) あわごはん</p> <p>豚肉の生姜焼き 煮物盛合せ</p> <p>棒々鶏 ブロッコリーツナあえ</p>	<p>29日(水) 白ごはん</p> <p>鶏唐揚げ カレー</p> <p>含め煮 サラダ</p>	<p>30日(木) 青菜ごはん</p> <p>タコキャベツカツ すき焼風煮</p> <p>イカとアスパラ塩炒め 白キクラゲの酢の物</p>	<p>ご注文は  までに お願い致します。</p>	
<p>(有)大伸食品 TEL 0994-65-9618 FAX 0994-65-9628</p>					