



# ハローランチ メニュー表

事業所向け弁当価格

テリシヤス弁当

510円

ごはん大盛  
530円  
おかずのみ  
460円

レティース弁当

480円

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
<b>1日</b>  <b>とんかつカレー</b> ベーコンと高菜の Pasta ブロccoli 胡麻和え	<b>2日</b>  <b>エビたっぷりカツ</b> ~オーロラソース~ <b>肉金平ごぼう</b> リャンパン 茄子 キャベツとカニカマのコールスロー	<b>3日</b>  <b>豚肉の生姜焼き</b> 冷やし中華 含め煮 高菜の油炒め	<b>4日</b>  <b>タラの竜田揚げ</b> 鶏と大根の旨煮 マカロニサラダ カリフラワーのマリネ	<b>5日</b>  <b>チキン南蛮</b> <b>ジャージャー麺</b> 切干炒め煮 菜の花辛子和え	
<b>8日</b>  <b>きのこハンバーグ</b> <b>ツナじゃが</b> レンコンサラダ ほうれん草とちくわ胡麻和え	<b>9日</b>  <b>豚肉の甘辛焼き</b> <b>魚の甘酢あん</b> 野菜のコチュジャン炒め クラゲの中華和え	<b>10日</b>  <b>ジュージューメンチカツ</b> 煮物盛合せ レンコン味噌マヨサラダ ブロccoli 胡麻和え	<b>11日</b>  <b>鶏唐揚げ</b> <b>麻婆茄子</b> 春雨サラダ インゲン胡麻和え	<b>12日</b> 一食用タルタルソース付 <b>ダブルエビフライ</b> <b>すき焼風煮</b> ごぼうとベーコン洋風金平 酢の物	
<b>15日</b>  <b>敬老の日</b>	<b>16日</b>  <b>イカメンチカツ</b> <b>筑前煮</b> ナポリタン 青菜のナムル	<b>17日</b>  <b>照焼きチキン</b> <b>茶そば</b> 筍のおかか煮 焼売	<b>18日</b>  <b>豚ロースの西京焼き</b> <b>煮物盛合せ</b> レンコン金平 イカ筍酢みそ和え	<b>19日</b>  <b>ま刀魚の塩焼き</b> <b>酢豚</b> 里芋のみそ煮 オクラのお浸し	
<b>22日</b>  <b>ヒレカツ</b> <b>チキンチリソース</b> <b>肉野菜炒め</b> ポテトサラダ 酢の物	<b>23日</b>  <b>秋分の日</b>	<b>24日</b>  <b>煮込みハンバーグ</b> <b>カレー</b> 昆布の煮物 カリフラワーのマリネ	<b>25日</b>  <b>豚焼肉</b> <b>煮物盛合せ</b> 茄子とひき肉トマト煮 インゲン胡麻和え	<b>26日</b>  <b>チキン南蛮</b> <b>ソース焼そば</b> ひじき煮 チャプチェ	
<b>29日</b>  <b>かいかい ささ身揚げ</b> <b>ささ身揚げ</b> 豚肉と野菜の胡麻ドレ 含め煮 青菜のナムル	<b>30日</b>  <b>タラの蒲焼き</b> <b>肉じゃが</b> オムレツきのこソース マカロニサラダ	<b>(有) 大伸食品</b> TEL 0994-65-9618 FAX 0994-65-9628			 スマホからは <a href="#">←こちら</a>

ご注文は  **までに** お願い致します。

□ お弁当が届いた際は、高温場所を避け涼しい場所に保管して頂き、  
 温湿管理、アリ虫などに注意してください。

※仕入れの関係でメニューを一部変更させて頂く場合がございます。  
 ※お弁当は当日の午後1時までにお召し上がりください。  
 ※お米は、アメリカ産カルローズ米を使用しています。  
 ※イラストはイメージです。