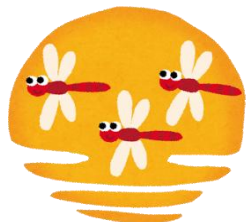




# ハローランチ メニュー表

## 440円

お茶もあります!  
120円



<p>1日(火)</p> <p><b>味噌 とんかつ カレー</b></p>   <p>サラダ 酢の物</p>	<p>2日(水)</p> <p><b>エビ たっぷりカツ</b></p>  <p>金平ごぼう</p> <p>チキンマリネ ブロッコリーごま和え</p>	<p>3日(木)</p>  <p><b>魚の竜田揚げ</b></p>  <p>すき焼き風煮</p> <p>サラダ 中華くらげ</p>	<p>4日(金)</p> <p><b>豚肉の 生姜焼</b></p>  <p>マーボー茄子</p> <p>ナポリタン カリフラワーマリネ</p>	<p>5日(土)</p>  <p><b>チキンステーキ</b></p> <p>煮物盛合せ</p> <p>サラダ ナムル</p>	
<p>7日(月)</p> <p><b>大きな ささ身カツ</b></p>  <p>盛岡冷麺</p> <p>サラダ さんまの佃煮</p>	<p>8日(火)</p>  <p><b>鯖の塩焼き</b></p>  <p>鶏と大根の旨煮</p> <p>オムレツのミートソース 酢の物</p>	<p>9日(水)</p>  <p><b>豚唐揚げの 甘酢あん</b></p>  <p>ツナじゃが</p> <p>棒棒鶏 おぐらの和え物</p>	<p>10日(木)</p> <p>大好き◎</p> <p><b>♥テミグラス♥ ハンバーグ</b></p>  <p>合め煮</p> <p>サラダ 高菜の油炒め</p>	<p>11日(金)</p> <p>人気No.1♪</p> <p>~タルタルソース~</p> <p><b>チキン南蛮</b></p>  <p>春雨と挽肉の炒め</p> <p>レンコンの明太マヨ 菜の花辛子和え</p>	<p>12日(土)</p> <p><b>豚ロースの 蒲焼き</b></p>  <p>海鮮サラダ</p> <p>梅ザーサイ 野菜炒め</p>

### ご注文は

\_\_\_\_\_ : **までに**  
**お願い致します。**

※仕入れの関係でメニューを一部変更させて頂く場合がございます。  
※お弁当は当日の午後1時までにお召し上がりください。



(有)大伸食品

TEL 0994-65-9618  
FAX 0994-65-9628

↓裏面に14日～あります。

# ハローランチ メニュー表

440円

お茶もあります!  
120円

<p>14日(月)</p>  <p><b>鮭</b> <b>タルタルカツ</b></p> <p>豚肉と筍の佃煮風</p> <hr/> <p>サラダ ザーサイ炒め</p>	<p>15日(火) <b>2色</b></p>  <p><b>鶏肉の</b> <b>からあげ</b></p> <p>煮物盛り合わせ</p> <hr/> <p>チヤプチェ ゴーヤの甘酢</p>	<p>16日(水)</p> <p>スタミナ!</p> <p><b>焼 肉</b></p>  <p><b>茶そば</b></p> <hr/> <p>ナスの味噌炒め 梅肉和え</p>	<p>17日(木)</p>  <p><b>手作り</b> <b>白身フライ</b></p> <p>豚しゃぶ</p> <hr/> <p>切干大根炒め煮 茎わかめ酢の物</p>	<p>18日(金)</p> <p>♥チーズin♥</p> <p><b>ハンバーグ</b></p>  <p><b>シーフード</b> <b>カレー</b></p> <hr/> <p>サラダ ピーマンのツナ和え</p>	<p>19日(土)</p>  <p><b>鶏肉の</b> <b>味噌マヨ焼き</b></p> <p><b>牛肉コロッケ</b></p> <hr/> <p>中華炒め おぐらの和え物</p>
<p>21日(月)</p>  <p><b>敬老の日</b></p>	<p>22日(火)</p>  <p><b>秋分の日</b> <b>水水</b></p>	<p>23日(水)</p>  <p>いつも好評です♪</p> <p><b>ヒレカツ</b></p> <p>鶏肉と大根の煮物</p> <hr/> <p>塩焼きそば サラダ</p>	<p>24日(木)</p>  <p><b>豚肉の</b> <b>生姜焼</b></p> <p>豆腐ハンバーグの みぞれあん</p> <hr/> <p>ひじきの五目煮 ブロッコリーゴマ和え</p>	<p>25日(金)</p>  <p><b>魚の蒲焼き</b></p> <p>味が染みて美味しい</p> <p><b>すき焼き風煮</b></p> <hr/> <p>サラダ もやしのごま酢</p>	<p>26日(土)</p>  <p><b>肉焼きそば</b></p>  <p><b>鶏肉の</b> <b>からあげ</b></p> <hr/> <p>含め煮 高菜の油炒め</p>
<p>28日(月)</p>  <p><b>エビ</b> <b>たっぴりカツ</b></p> <p>肉金平ごぼう</p> <hr/> <p>リャンパン茄子 ごま和え</p>	<p>29日(火)</p>  <p>スタミナ!</p> <p><b>焼 肉</b></p> <p>ツナじゃが</p> <hr/> <p>サラダ いんげんごま和え</p>	<p>30日(水)</p> <p>いつも好評です♪</p> <p>~タルタルソース~</p> <p><b>チキン南蛮</b></p> <p>刻み昆布の旨煮</p> <hr/> <p>ごまドレサラダ アスパラベーコン</p>	<div data-bbox="1142 1117 1556 1508" style="border: 2px solid red; border-radius: 25px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p><b>ご注文は</b></p>  <p><b>までに</b></p> <p><b>お願い致します。</b></p> </div> <div style="margin-left: 20px;"> <p>※仕入れの関係でメニューを一部変更させて頂く場合がございます。 ※お弁当は当日の午後1時までにお召上がりください。</p> <p><b>(有)大伸食品</b> <b>TEL 0994-65-9618</b> <b>FAX 0994-65-9628</b></p> </div>		