



ハローランチ レディース メニュー表

420円

(有)大伸食品

TEL 0994-65-9618

FAX 0994-65-9628

ご注文は



までに
お願い致します。

大伸食品 検索



スマホからは
こちら

※仕入れの関係でメニューを一部変更させて頂く場合がございます。
※お弁当は当日の午後1時までにお召上がりください。
※当店のごはんは国産米を使用しております。
※イラストはイメージです

2日(月) 白ごはん 肉じゃが煮 蒸し鶏と野菜ごまドレ 酢の物	3日(火) 青菜ごはん 鶏天の 明太マヨソース 刻み昆布の煮物 南瓜のそぼろ煮 青菜のナムル	4日(水) 白ごはん デミソース ハンバーグ 青椒肉絲 サラダ ブロッコリーごま和え	5日(木) 白ごはん 一食用カレーソース付 和菜 メンチカツ ソース焼そば サラダ カリフラワーのマリネ	6日(金) 白ごはん チキン南蛮 野菜炒め 大根の中華煮 ピーマンとツナのナムル	7日(土) ゆかりごはん 豚の唐揚げ ミートスパゲティ 茄子のみそ炒め インゲンごま和え
9日(月) スポーツの日	10日(火) 鮭フレークごはん フリットエビカツ イカカツ 肉金平ごぼう リャンパン茄子 菜の花の辛子和え	11日(水) 白ごはん ビビンバ 焼肉 煮物盛合せ アスパラとツナのサラダ イカの酢みそ和え	12日(木) あわごはん 豚ロースの 西京焼き 牛肉コロケ 海鮮サラダ 煮物 高菜の油炒め	13日(金) 白ごはん 鶏唐揚げ ジャージャー麺 含め煮 オクラのわさび和え	14日(土) 白ごはん 牛カルビフライ 里芋のそぼろ煮 サラダ キャベツとハムの塩炒め

↓裏面に16日～あります。



ハローランチ レディース メニュー表

420円

<p>16日(月) 白ごはん</p> <p>豚肉の 生姜焼き 金平ごぼう</p> <p>サラダ 青菜とカニカマのナムル</p>	<p>17日(火) 白ごはん</p> <p>たっぷりチーズ ハンバーグ 切干大根炒煮</p> <p>棒棒鶏 インゲンごま和え</p>	<p>18日(水) チャーハン</p> <p>さばの蒲焼き 鶏肉と 大根の旨煮</p> <p>サラダ ポークビーンズ</p>	<p>19日(木) 白ごはん</p> <p>鶏タルチキン 豚どん</p> <p>ナポリタン 法蓮草おかか和え</p>	<p>20日(金) 十穀米</p> <p>ハムポテト サラダフライ 筑前煮</p> <p>春雨とウインナー炒め ピーマン肉みそ</p>	<p>21日(土) 白ごはん</p> <p>豚肉の 蒲焼き 魚の甘酢あんかけ</p> <p>イカとアスパラ塩炒め サラダ</p>
<p>23日(月) ふりかけごはん</p> <p>チキンかつ ソース焼そば</p> <p>サラダ 菜の花辛子和え</p>	<p>24日(火) 白ごはん</p> <p>ポーク焼肉 ツナじゃが</p> <p>サラダ 春雨とかまぼこの酢の物</p>	<p>25日(水) 炊込みごはん</p> <p>豚串カツ 豆腐ハンバーグ 焼うどん</p> <p>含め煮 ハムと青菜のごま和え</p>	<p>26日(木) 白ごはん</p> <p>鶏唐チリソース 煮物盛合せ</p> <p>キャベツと豚肉のオイスター炒め ブロッコリーツナ和え</p>	<p>27日(金) 白ごはん</p> <p>タコキャベツカツ 中華旨煮</p> <p>サラダ キャベツとちくわのナムル</p>	<p>28日(土)</p> <p>臨時休業</p> <p>申し訳ございませんが お休みさせていただきます。</p>
<p>30日(月) 白ごはん</p> <p>ヒシかつ 里芋のそぼろ煮</p> <p>サラダ カリフラワーのマリネ</p>	<p>31日(火) 白ごはん</p> <p>鶏の唐揚げ カレー</p> <p>サラダ 切干大根炒煮</p>				

ご注文は  **までに**
 _____ : _____
 お願い致します。

(有)大伸食品

TEL
0994-65-9618
FAX
0994-65-9628