3月 ハローランチ レディース メニュー表 420円

(有)大伸食品
TEL 0994-65-9618
FAX 0994-65-9628

ご注文は
：　までに
お願い致します。

1日(金)	2日(土)
鮭わかめごはん	白ごはん
★チーズイン★ ハンバーグ 肉詰め高野豆腐の煮物	豚の唐揚げ トマトソース スパゲティ
サラダ 酢の物	筍のおかか煮 ブロッコリーツナ和え

4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
白ごはん	白ごはん	あわごはん	白ごはん	白ごはん	ゆかりごはん
熟成 とんかつ 金平ごぼう	タラの甘酢あんかけ 煮物盛合せ	豚焼肉 シーフードコーンステーキ	チキン南蛮 ジャージャー麺	一食用カレーソース付 ビーフメンチカツ ツナじゃが	紅はるかエビたっぷりかき揚げ 麻婆豆腐
サラダ アスパラのベーコン炒め	豚しゃぶ 菜の花辛子和え	切干大根の炒め煮 中華くらげ	筍のおかか煮 高菜の油炒め	リャンパン茄子 白菜の浅漬け	海鮮サラダ 酢の物

11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
白ごはん	青菜ごはん	白ごはん	鮭フレークごはん	白ごはん	白ごはん
鶏竜田揚げ肉巻き 魚の甘酢あんかけ	きのこハンバーグ 筑前煮	ヒレカツカレー	さばの竜田揚げ 煮物盛合せ	鶏唐揚げ ミートスパゲティ	豚肉のネギ味噌焼き 刻み昆布の旨煮
ひじき五目煮 ごまインゲン	サラダ カリフラワーのマリネ	サラダ 青菜のコーン和え	蒸鶏と野菜のごまドレ和え オクラのおかか和え	サラダ 大根の酢の物	里芋のそぼろ煮 青菜としめじの和え物

↓裏面に18日～あります。

3月 ハローランチ レディース メニュー表 420円

18日（月）	19日（火）	20日（水）	21日（木）	22日（金）	23日（土）
ふりかけごはん	白ごはん		白ごはん	十穀米	白ごはん
牛焼肉 鶏と大根の煮物	酢鶏 豚すき焼	春分の日	チキンカツ 回鍋肉	イカメンチカツ ツナじゃが	豚串カツ 豆腐ハンバーグ 豚どん
春雨とかにかまの辛子マヨ 筍と白キクラゲの酢みそ	明太スパゲティ ブロッコリーごま和え		サラダ かまぼこと小松菜のナムル	塩焼きそば 高菜の油炒め	切干大根の炒め煮 ちくわとキャベツのポンマヨ

25日（月）	26日（火）	27日（水）	28日（木）	29日（金）	30日（土）
白ごはん	白ごはん	青菜ごはん	白ごはん	白ごはん	鮭フレークごはん
豚の天ぷら 豚の西京焼 海鮮サラダ	野菜つくね 鶏竜田ポーション 肉金平ごぼう	さばの照焼き 煮物盛合せ	鶏唐揚げ カレー	豚肉の 生姜焼き 茄子、南瓜、 ちくわの天ぷら	豚ヒレみそ焼 里芋のそぼろ煮
含め煮 オクラのわさび和え	サラダ ナムルもやし	ハムと青菜のごまドレ チキンと玉ねぎのマリネ	サラダ ひじきと大豆の旨煮	棒棒鶏 ほうれん草のおかか和え	サラダ カリフラワーのマリネ

大伸食品　検索

スマホからは
←こちら

ご注文は
：　までに
お願い致します。

※仕入れの関係でメニューを一部変更させて頂く場合がございます。
※お弁当は当日の午後1時までにお召し上がりください。
※当店のお米は国産米を使用しています。
※イラストはイメージです。

（有）大伸食品
TEL　0994-65-9618
FAX　0994-65-9628