

# 1月 ハローランチ レディース メニュー表400円

お茶もあります!  
120円

## 謹賀新年

本年もハローランチを宜しくお願い致します。  
おかげさまで創業44年目を迎えることができました。  
スタッフ一同皆様に喜んでいただけるお弁当作りに  
2021年も取り組んでまいります。

ご注文は



**時まで**  
お願い致します。

(有)大伸食品

TEL 0994-65-9618  
FAX 0994-65-9628

**1月5日(火)まで  
お休みさせていただきます。**



6日(水)

白ごはん

チリソース

**鶏からあげ**

タルタルソース添え

刻み昆布の旨煮

アスパラと豚肉のソテー  
酢の物

7日(木)

白ごはん

脂が乗って美味しい!

**鯖の塩焼き**

鶏と大根の旨煮

あさりと野菜の塩ダレ炒め  
白和え

8日(金)

若菜わかめごはん

**有頭**

**エビフライ**

肉金平ごぼう

サラダ  
ブロッコリーごま和え

9日(土)

白ごはん

**鶏唐揚げ**

海鮮サラダ

大根の卵とじ  
インゲンのごま和え

11日(月)



12日(火)

白ごはん

**とんかつ**

**カレー**

サラダ  
ひじきの五目煮

13日(水)

白ごはん

ごはんがすすむ♪

**豚肉の**

**ピリ辛味噌炒め**

煮物盛り合わせ

春雨の中華サラダ  
大根のゆず和え

14日(木)

炊込みごはん

**アジフィーレ**

**フライ**

すき焼き風煮

サラダ  
高菜の油炒め

15日(金)

白ごはん

**チキン南蛮**

**牛丼**

塩焼きそば

含め煮  
浅漬け

16日(土)

青菜ごはん

**豚ロース西京焼き**

**チキンカツ**

明太スパゲティ

切干大根炒め煮  
青菜の胡麻和え

# 1月 ハローランチ レディース メニュー表 400円

お茶もあります!  
120円

18日(月) ふりかけごはん  肉じゃが リャンパン茄子 菜の花の辛子和え	19日(火) 白ごはん 大根おろし <b>チキン竜田揚</b> <b>魚竜田揚</b> 里芋の柚子味噌 サラダ 高菜の油炒め	20日(水) 白ごはん ★デミグラス★ <b>ハンバーグ</b> 酢豚 サラダ 浅漬け	21日(木) 白ごはん いつも好評です♪ <b>ひれカツ</b> 煮物盛り合わせ レンコン炒め 白和え	22日(金) 十穀米  鯖の照り焼き <b>はんぺんフライ</b> 春雨の炒め チキンと野菜のごまドレ	23日(土) 白ごはん <b>有頭</b> <b>エビフライ</b> 豚肉と筍の佃煮風 サラダ もやしのナムル
25日(月) 白ごはん  チキンカツ 切干大根の炒め煮 煮卵添え サラダ シューマイ	26日(火) 白ごはん  牛焼肉 ツナじゃが 棒棒鶏 カリフラワーのマリネ	27日(水) 炊込みごはん  牛カルビコロッケ 鶏と大根の旨煮 サラダ ブロッコリー胡麻和え	28日(木) 白ごはん  チキン南蛮 牛ごぼう 八宝菜 含め煮 白菜のツナ和え	29日(金) 白ごはん たっぴい♪ <b>えびかつ</b> 鯖の生姜煮 塩焼きそば サラダ 高菜の油炒め	30日(土) ゆかりごはん  鶏肉の イタリアンソース <b>回鍋肉</b> サラダ 煮物

大伸食品 検索☒



スマホからは  
←こちら

ご注文は



までに

(有)大伸食品

TEL 0994-65-9618

※仕入れの関係でメニューを一部変更させて頂く場合がございます。