

# 11月 ハローランチ レディース メニュー表 400円

お茶もあります!  
120円

1日(月) 白ごはん	2日(火) 白ごはん	3日(水) 文化の日	4日(木) ゆかりごはん	5日(金) 白ごはん	6日(土) 白ごはん
鶏の唐揚げ 煮物盛り合わせ	牛焼肉 エリンギ豆腐ハンバーグ のあんかけ	文化の日	ビーフメンチ きつねそば	チキン南蛮 ツナ大根	さばの蒲焼き 青椒肉絲
切干大根のナムル 蓮根の明太マヨサラダ	竹の子のおかか煮 酢の物		煮物 菜の花の辛子和え	チャプチェ ほうれん草胡麻和え	サラダ 酢の物
8日(月) 白ごはん	9日(火) 白ごはん	10日(水) 若菜わかめごはん	11日(木) 白ごはん	12日(金) 変わり炊き込みごはん	13日(土) 白ごはん
豚ロースの 西京焼き 金平ごぼう	牛おじコロッケ ささ身フライ 煮物盛り合せ	大根おろし さばの立田揚 筑前煮	トマトソース ハンバーグ カレー	贅沢 帆立クリーミー フライ 切干大根煮玉子	チキンの 照り焼き 春雨とベーコンの炒め
サラダ ポークビーンズ	サラダ 高菜の油炒め	シューマイ ツナコールスローサラダ	含め煮 サラダ	春雨の中華和え アスパラのソテー	根菜炒め ピーマンのツナ和え

大伸食品 検索☒



スマホからは  
←こちら

※仕入れの関係でメニューを一部変更させて頂く場合がございます。  
※お弁当は当日の午後1時までにお召し上がりください。

↓裏面に15日～あります。

ご注文は



時まで



(有)大伸食品

TEL 0994-65-9618

FAX 0994-65-9628

# 11月 ハローランチ レディース メニュー表 400円

お茶もあります!  
120円

<p>15日(月) ふりかけごはん</p> <p>一食用タルタルソース <b>ダブル</b> <b>エビフライ</b></p> <p>豚肉と竹の子の佃煮</p> <p>ブロッコリーごま和え 人参しりしり</p>	<p>16日(火) 白ごはん</p> <p><b>豚肉の 生姜焼き</b></p> <p>塩焼きそば エビチリ</p> <p>サラダ 青菜のお浸し</p>	<p>17日(水) 白ごはん</p> <p><b>チキン南蛮</b></p> <p>里芋のゆずみそ</p> <p>切干大根炒め煮 わかめのナムル</p>	<p>18日(木) 十穀ごはん</p> <p><b>ローズとんかつ</b></p> <p>ツナ大根</p> <p>サラダ ほうれん草のうの花和え</p>	<p>19日(金) 白ごはん</p> <p><b>ささ身揚げ</b> 明太マヨソース 麻婆豆腐</p> <p>青菜のコーン和え もやしのごま酢</p>	<p>20日(土) 白ごはん</p> <p><b>タラの天ぷら</b></p> <p>豚丼風煮</p> <p>サラダ キャベツのザーサイ和え</p>
<p>22日(月) 白ごはん</p> <p><b>サイコロステーキ</b></p> <p>里芋のそばろ煮</p> <p>サラダ オクラのおかか和え</p>	<p>23日(火)</p> <p><b>勤労感謝の日</b></p>	<p>24日(水) 炊き込みごはん</p> <p><b>鶏唐揚げ</b></p> <p>煮物盛り合せ</p> <p>リャンパン茄子 カリフラワーのマリネ</p>	<p>25日(木) 白ごはん</p> <p><b>えびかつ</b></p> <p>金平ごぼう</p> <p>棒棒鶏 ほうれん草とベーコンのソテー</p>	<p>26日(金) 白ごはん</p> <p><b>ハンバーグ</b> ツナじゃが</p> <p>サラダ 高菜の油炒め</p>	<p>27日(土) 明太わかめごはん</p> <p><b>豚肉の スタミナ焼き</b></p> <p>刻み昆布の旨煮</p> <p>サラダ ポークビーンズ</p>
<p>29日(月) 白ごはん</p> <p><b>ヒレカツ カレー</b></p> <p>サラダ ひじきの五目煮</p>	<p>30日(火) 若菜わかめごはん</p> <p>新メニュー♪ <b>タンダー チキン</b></p> <p>海鮮サラダ</p> <p>含め煮 ブロッコリーごま和え</p>				

ご注文は  **までに**  
お願い致します。

大伸食品 検索



スマホからは  
<a href="#">こちら



※仕入れの関係でメニューを一部変更させて頂く場合がございます。  
※お弁当は当日の午後1時までにお召し上がりください。

(有)大伸食品

TEL 0994-65-9618  
FAX 0994-65-9628