

# 4月 ハローランチ レディース メニュー表 400円

お茶もあります!  
120円



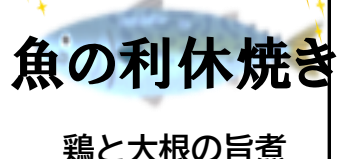



(有)大伸食品


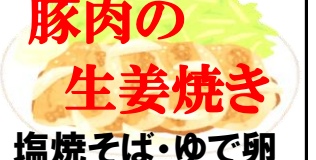
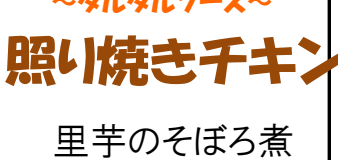

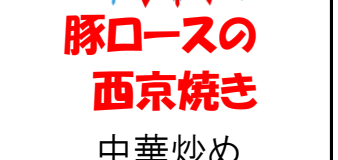
TEL 0994-65-9618

FAX 0994-65-9628

ご注文は \_\_\_\_\_ : **までに**  
お願い致します。

1日(木) 若菜わかめごはん	2日(金) 白ごはん	3日(土) 白ごはん
 牛タン メンチカツ すき焼き風煮	 オーロラソース グリルチキン 豚どん	 牛カルビ コロッケ 回鍋肉
サラダ ソテー	卵とじ 青菜のごま和え	切干大根炒め煮 サラダ

5日(月) ★★ 白ごはん	6日(火) 白ごはん	7日(水) ブリそぼろごはん	8日(木) 白ごはん	9日(金) 白ごはん	10日(土) 明太わかめごはん
 デミグラス ハンバーグ ツナじゃが	 明太マヨ 鶏唐揚げ 金平牛蒡	 魚の利休焼き 鶏と大根の旨煮	 魚の立田揚げ チキン南蛮 春雨と肉の炒め	 熟成 ロースとんかつ カレー	 牛焼肉 豆腐のあんかけ
棒棒鶏 オクラのごま和え	サラダ 酢の物	チャプチェ ブロッコリーごま和え	ごまドレサラダ ひじきの五目煮	サラダ 菜の花の辛子和え	刻み昆布の煮物 甘酢のガリ和え

12日(月) 白ごはん	13日(火) ゆかりごはん	14日(水) 白ごはん	15日(木) 白ごはん	16日(金) 十穀ごはん	17日(土) 白ごはん
 キャベツ メンチカツ 煮物盛り合わせ	 豚肉の 生姜焼き 塩焼そば・ゆで卵	 ~タルタルソース~ 照り焼きチキン 里芋のそぼろ煮	 ごろっと! 角煮フライ 筑前煮	 チキンカツ 茶そば	 豚ロースの 西京焼き 中華炒め
春雨サラダ インゲンごま和え	含め煮 高菜の油炒め	具だくさんのナポリタン カリフラワーのマリネ	サラダ ナムル風	金平ごぼう 青菜のごま和え	煮物 サラダ

↓裏面に19日~あります。

# 4月 ハローランチ レディース メニュー表 400円

お茶もあります!  
120円

<p>19日(月) 白ごはん ヒレカツに特性ソースを付けた <b>タレカツ</b> 海鮮サラダ ひじきの五目煮 アスパラベーコンソテー</p>	<p>20日(火) 若菜わかめごはん  魚の竜田揚 寄せ豆腐のあんかけ 茄子のミートソース炒め 菜の花の辛子和え</p>	<p>21日(水) 白ごはん  煮込み <b>ハンバーグ</b> すき焼き風煮 サラダ もやしごま酢</p>	<p>22日(木) 白ごはん ~手作りタルタルソース~  <b>チキン南蛮</b> 刻み昆布の旨煮 サラダ おかか煮</p>	<p>23日(金) 白ごはん  <b>エビフライ</b> 鶏と大根の旨煮 明太スパゲティ サラダ</p>	<p>24日(土) 白ごはん  <b>豚肉の 生姜焼き</b> 麻婆豆腐 切干大根の炒め煮 みそ大豆</p>
<p>26日(月) 鮭そぼろごはん  <b>牛焼肉</b> 茄子のはさみ揚げの あんかけ 含め煮 酢の物</p>	<p>27日(火) 白ごはん  <b>鶏の唐揚げ カレー</b> えび団子の甘酢あん サラダ</p>	<p>28日(水) あわごはん  たっぴり♪ <b>えびかつ</b> 煮物盛り合わせ オムレツのミートソース 高菜の油炒め</p>	<p>29日(木)  昭和の日</p>	<p>30日(金) 白ごはん <b>鶏肉の チリソース</b> ツナじゃが サラダ 酢味噌和え</p>	<p>ホームページから メニュー表もご覧いただけます。 QRコードからアクセス できます↓  </p>

※仕入れの関係でメニューを一部変更させて頂く場合がございます。  
※お弁当は当日の午後1時までにお召し上がりください。



ご注文は  
  
: **までに**  
お願い致します。

(有)大伸食品

TEL 0994-65-9618  
FAX 0994-65-9628